

**AMBULATORIUM
LIESING**
feierte 10-jähriges Bestehen

**EHRENMITGLIEDSCHAFT
DER VKKJ**
für Felicitas Washüttl

TAGESZENTRUM KREATIV
„... ohne Kaffee geht nix!“ –
ein Bericht von Franz Wenzel



Der Vorstand
der VKKJ

Neuigkeit!

Mehrwert der VKKJ

Im Jahr 2015 haben wir in Zusammenarbeit mit dem NPO-Institut der WU-Wien eine SROI-Studie (Social Return on Investment) erstellt, um den gesellschaftlichen Mehrwert der Leistungen der VKKJ zu erfassen und darzustellen. Nun haben wir ein weiteres Projekt gestartet, um die gewonnenen Erkenntnisse zu überprüfen und zu aktualisieren. Nach Fertigstellung werden wir über die neuen Ergebnisse berichten.



Vorstand der VKKJ

Wiederwahl und neue Mitglieder

Im September 2023 wählte die Generalversammlung den ehrenamtlichen Vorstand der VKKJ für weitere 5 Jahre. Dabei wurde Stefan Stadler, seit 2010 Obmann unserer Vereinigung, in seiner Funktion bestätigt. Ebenfalls wieder gewählt wurden Ursula Kleibel (Obmann-Stv.), Dr. Oliver Schumy (Kassier), Dr. Erich Jeroscheg (Kassier-Stv.), Ingrid Koresch und Jürgen August Schnabler. Neu hinzugekommen sind DI (FH) Birgit Steffe-Druck, Sandra Bauer und Maria Spenger, die wir Ihnen in diesem Beitrag vorstellen.

Birgit Steffe-Druck kam 2019 zur VKKJ, nachdem bei ihrer Tochter Trisomie 21 diagnostiziert wurde. Von Anbeginn an machte sie sehr gute Erfahrungen.



Birgit Steffe-Druck

„Wir werden hier kompetent betreut und die Therapien sind für die Entwicklung unserer Tochter sehr unterstützend“, berichtet Birgit Steffe-Druck.

Ihre Motivation, sich ehrenamtlich zu engagieren: Ich möchte beitragen, dass Möglichkeiten erhalten und weitere geschaffen werden, um Kinder und Jugendliche bestmöglich in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Mir ist es ein Herzensanliegen, das Bewusstsein des Miteinanders zu stärken.

Ihre Schwerpunkte im VKKJ-Vorstand: Ich werde mitwirken, das Miteinander von TherapeutInnen und Eltern zu be-

Sandra Bauer



stärken, um den Therapie-Erfolg noch weiter zu unterstützen!

Persönliches: Ich bin Mutter von zwei Wunder-vollen Kindern (7 und 4 Jahre), beide einzigartig und besonders! Ich arbeite als Projektleiterin von Klinischen Studien und bin zudem Mentorin für bewusstes Leben.

Sandra Bauer kam mit ihrem Sohn 2019 auf Empfehlung ihres Kinderarztes zur VKKJ und machte durchwegs positive Erfahrungen. „Alle sind sehr bemüht und es wird individuell auf die Bedürfnisse der Kinder geschaut“, so Sandra Bauer.



Maria Spenger

Zur Info: Online shoppen & kostenlos spenden!

Spenden beim Shoppen! Mehr unter:
www.shop2help.net

Die Organisationen der VKKJ besitzen alle das österreichische Spendengütesiegel!



Editorial



Mag. Andreas Steuer

Liebe Freundinnen und Freunde der VKKJ,

Ende September 2023 gab es in der VKKJ wieder einen Grund zum Feiern. Das Ambulatorium Liesing beging sein 10-jähriges Jubiläum am Standort in der Breitenfurter Straße im 23. Wiener Bezirk mit einem „Tag der offenen Tür“. Viele BesucherInnen, allen voran Bezirksvorsteher Gerald Bischof, informierten sich über das Leistungsspektrum der Einrichtung.

Ebenfalls im September erfolgte mit der Wahl des ehrenamtlich tätigen Vorstands die Weichenstellung für die nächsten 5 Jahre. Wir gratulieren unserem Obmann Stefan Stadler und den weiteren Vorstandsmitgliedern zur Wiederwahl und drei neuen Vorstandsmitgliedern zur Wahl. Die drei „Neuen“ stellen sich vor und erläutern, warum sie sich ehrenamtlich für die VKKJ engagieren.

Zugleich hat unser langjähriges Vorstandsmitglied Felicitas Washüttl ihre Tätigkeit zurückgelegt und wurde für ihre Verdienste mit der Verleihung der Ehrenmitgliedschaft gewürdigt.

Aus unserem Tageszentrum Kreativ in Wr. Neustadt berichtet ein Klient über seine Erfahrungen und schildert, warum er sich dort auch nach 35 Jahren immer noch sehr wohl fühlt. Weiters dürfen wir stolz berichten, dass wir das Zertifikat als familienfreundliches Unternehmen erneut erhalten haben.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen!

Mit lieben Grüßen
Mag. Andreas Steuer
Geschäftsführer

Ihre Motivation, sich ehrenamtlich zu engagieren? Da ich selbst betroffene Mama bin, weiß ich, wie wichtig es ist, Menschen zu haben, die sich engagieren, und für die Bedürfnisse der Betroffenen zu kämpfen.

Ihre Schwerpunkte im VKKJ Vorstand: Ich möchte mich speziell für die Elternarbeit einsetzen. Aufgrund meiner „Geschichte“ mit meinem jüngeren Sohn mußte ich selbst erfahren, welche Defizite es auf dem Gebiet der Elternarbeit/Unterstützung gibt. Deswegen ist es mir ein Bedürfnis, mich hierfür einzusetzen.

Persönliches: Ich studiere „Soziale Arbeit“.

Maria Spenger kam mit ihrem Sohn David 2017 in das Ambulatorium Fernkorngasse (heute: Sonnwendviertel) zur Entwicklungskontrolle. „*Ich habe viele sehr engagierte Menschen – ÄrztInnen, TherapeutInnen – kennen gelernt und mich mit meinen Sorgen gut aufgenommen und ernst genommen gefühlt. Das hat mir als Mutter sehr viel Kraft gegeben,*“ schildert Maria Spenger ihre ersten Eindrücke

Ihre Motivation, sich ehrenamtlich zu engagieren: Ich weiß, wie schwierig die Situation ist, wenn man merkt, dass mit dem eigenen Kind etwas „anders“ ist. Durch den Austausch mit ProfessionistInnen und Eltern habe ich immens viel gelernt – und das möchte ich nun auch an andere Eltern zurückgeben.

Ihre Schwerpunkte im VKKJ Vorstand: Ich möchte mich besonders im Eltern-Service bzw. in deren Vernetzung engagieren.

Persönliches: Ich bin sehr offen, aktiv und zielstrebig und liebe neue Aufgaben und Herausforderungen. Mein Sohn ist im Autismusspektrum und manchmal denke ich, es hat einen Grund, warum er bei mir als Mama „gelandet“ ist. Denn Kommunikation und Interaktion waren und sind privat und beruflich zwei Herzensthemen für mich – und genau da liegen für AutistInnen die Herausforderungen ihres Lebens. Nun beschäftige ich mich also noch tiefergehend mit diesen Themen und habe sehr, sehr vieles gelernt und über meinen Tellerrand schauen dürfen. ✨



Andreas Steuer,
Dr.ⁱⁿ Ines Bobik-Seebacher,
Stefan Stadler, Gerald Bischof
(vlnr.)

Das Ambulatorium Liesing in der Breitenfurter Straße 372A befindet sich im 2. Stock (seitlich des Einkaufszentrums Riverside) und wurde 2013 eröffnet. Seither werden dort 13- bis 30-jährige Menschen mit Behinderungen medizinisch-therapeutisch betreut.

Anfang Oktober 2023 wurde das 10-jährige Jubiläum mit einem „Tag der offenen Tür“ gefeiert. Bezirksvorsteher Gerald Bischof nahm dies zum Anlass, das Ambulatorium zu besuchen und sich vor Ort über die verschiedenen Therapieangebote zu informieren.

„*Es freut mich sehr, eine solche Einrichtung bei uns im Bezirk zu haben. Die Leistungen des multiprofessionellen Teams sind beeindruckend und helfen jüngeren Menschen mit Behinderung, mehr Selbstständigkeit im Alltag zu erlangen,*“ so der Bezirksvorsteher.

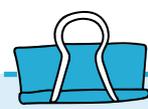
10 Jahre Ambulatorium Liesing

Das Ambulatorium bietet ärztliche Betreuung neben den vielseitigen Therapieangeboten an. Das multiprofessionelle Team unter der ärztlichen Leitung von Frau Dr.ⁱⁿ Ines Bobik Seebacher besteht aus 2 Fachärztinnen und 17 TherapeutInnen. Eine Besonderheit ist das Angebot der Sexualpädagogik. Eine weitere wesentliche Rolle spielt auch die Ergotherapie. Hier werden Alltagsabläufe [Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL) wie z. B.: Einkaufen, Umgang mit Geld und Kochen] trainiert.

Weitere Angebote sind: Physio-, Musik-, Psychotherapie, Logopädie (+UK) und Psychomotorik im Wasser. Alle Behandlungen/Therapieangebote greifen ineinander und helfen bei der Adoleszenzentwicklung der Jugendlichen / jungen Erwachsenen. Alle Leistungen können kostenfrei mit der e-card in Anspruch genommen werden. ✨

Die ganze Story über den Tag der Offenen Tür lesen Sie in unserem Blog.





VKKJ Backstage



Vereinbarkeit berufundfamilie – kontinuierliche Schwerpunkt- setzung seit 2014

Seit fast 10 Jahren besitzt die VKKJ das Audit-Zertifikat als familienfreundlicher Arbeitgeber. Dieses muss alle 3 Jahre neu erarbeitet werden. Unter der professionellen Begleitung von Irene Maria Walter, MA, von Arbeitswelten Consulting haben wir bereits zum vierten Mal den 3-jährigen Arbeitszyklus aufgenommen und neuerlich das Zertifikat erhalten.

Im Mai 2023 wurden die Meilensteine für den nächsten Zyklus von Mitgliedern der Geschäftsleitung gemeinsam mit MitarbeiterInnen aus unseren Einrichtungen in einem Workshop erarbeitet. Schwerpunkte bis 2026 bilden z. B. Verbesserungen im Bereich Pflegefreistellung, Unterstützung bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten sowie Verbesserungen in der Kommunikation bereits bestehender Angebote und bei der Karenzrückkehr unserer MitarbeiterInnen in Elternteilzeit.



Zertifikat seit 2014
audit berufundfamilie



Lesen Sie den gesamten
Bericht im VKKJ Aktiv-Blog.



Felicitas Washüttl

Ehrenmitgliedschaft der VKKJ für Felicitas Washüttl

Wir freuen uns, bekannt geben zu dürfen, dass im Rahmen der Generalversammlung unseres Vereins im September 2023 Felicitas Washüttl die Ehrenmitgliedschaft der VKKJ verliehen wurde. Dies geschah in Anerkennung und Würdigung ihrer langjährigen Tätigkeit und der damit erworbenen Verdienste für die VKKJ.

Felicitas Washüttl ist seit November 1980 Mitglied der VKKJ (damals noch „Vereinigung zugunsten körper- und mehrfachbehinderter Kinder und Jugendlicher für Wien, Niederösterreich und das Burgenland“). Bald darauf engagierte sich Felicitas Washüttl im Vorstand der VKKJ. Bis September 2023 war sie Mitglied des Vorstands, einige Jahre in der Funktion

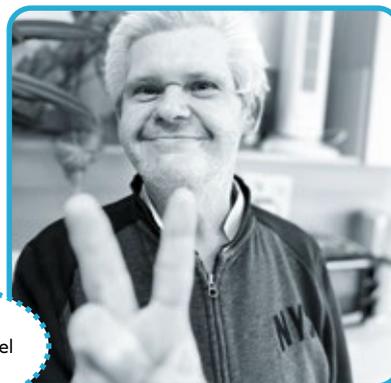
der Obmann-Stellvertreterin. Somit engagierte sich Frau Washüttl mehr als vier Jahrzehnte lang ehrenamtlich für die VKKJ und wirkte maßgeblich an der Gestaltung unserer Vereinigung mit.

Das Wohlergehen der VKKJ, der MitarbeiterInnen sowie der betreuten PatientInnen und KlientInnen war ihr stets ein großes Anliegen. Dafür setzte sie sich immer mit voller Kraft ein. Auch in turbulenten Zeiten behielt sie „das große Ganze“ im Fokus und trug als ruhender Pol zum Erfolg unserer Vereinigung bei.

Wir bedanken uns herzlichst bei Felicitas Washüttl für ihr langjähriges Engagement und wünschen ihr für die Zukunft alles erdenklich Gute! ✨

„... ohne Kaffee geht nix!“

Ein Bericht aus dem Tageszentrum Kreativ



Franz Wenzel

Das Tageszentrum Kreativ in Wiener Neustadt betreut erwachsene Menschen mit Behinderung. Einer davon ist Franz Wenzel. Seit rund 35 Jahren ist er zufriedener Klient. Für den VKKJ-Jahresbericht hat er einen sehr persönlichen Beitrag geschrieben.

„Hallo, hier ist Franz und ich möchte euch heute von meinem Werdegang, von meinem Wirken, eigentlich von meinem ganzen Leben im Tageszentrum erzählen. Schon bald nach der Schule kam ich mit etwa 18 Jahren ins Tageszentrum. Dieses bestand damals noch aus wenigen Leuten. Wir waren eine Gruppe aus etwa 10 Personen und 3 BetreuerInnen.“

So beginnt der Bericht. Es folgen Schilderungen von Begebenheiten und dem Wachstum des Tageszentrums auf 40 KlientInnen mit 11 Betreuerinnen und der Leitung. Eindrucksvoll schildert der Klient die zahlreichen Aktivitäten wie Ausflüge oder gemeinsame Urlaube ebenso wie alltägliche Arbeiten vom Kochen bis zum Kompostieren.

„Von den BetreuerInnen im Tageszentrum habe ich viel gelernt, um ein selbstständiges Leben zu führen“, so Franz. 2023 wurde er von den KlientInnen zum Interessensvertreter gewählt. Nach wie vor kocht er jeden Morgen eine Kanne Kaffee für alle. Denn: „Ohne Kaffee geht halt einfach gar nichts.“ ✨



... Adipositas?

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Uta Zimmermann, ärztliche Leiterin im Ambulatorium Wiental, erläutert:

Das Wort stammt aus dem lateinischen und bedeutet Fettleibigkeit (adepts = Fett). Definiert wird Adipositas über den sogenannten Body Mass Index (BMI). Dazu wird der Wert des Gewichts in kg durch die Körpergröße zum Quadrat dividiert (Einheit kg/m²). Von Übergewicht spricht man ab einem BMI von 25kg/m², von Adipositas ab einem BMI von 30kg/m².

Bei Kindern wird der BMI in Abhängigkeit vom Alter unterschiedlich bewertet, da sich das Ver-

hältnis vom Gewicht zur Körpergröße je nach Lebensalter ändert und sich daher auch die Grenzwerte ändern.

Weltweit leiden rund 2,2 Milliarden Menschen an Übergewicht. In Europa sind mehr als die Hälfte der Erwachsenen und fast jedes 3. Kind übergewichtig oder adipös. Die Folgeerkrankungen reichen von Beeinträchtigung des Bewegungsapparates über Herz- und Stoffwechselerkrankungen bis zu einem erhöhten Krebsrisiko.

Ursache bildet in der Regel ein genetischer Anteil (erblich bedingt), entscheidend sind aber Überernährung, mangelnde körperliche Aktivität und eine ungesunde Lebensweise. Auch psychosoziale Faktoren (geringes Familieneinkommen, Angst, Stress etc.) können eine Rolle spielen.

Als Therapie steht eine Änderung des Lebensstils im Vordergrund, vor allem gesunde, zuckerarme Ernährung und viel Bewegung. In extremen Fällen können Medikamente oder Operationen (z.B. Magenbypass) helfen.

Unsere Leistungen:

Aus diesen Bereichen erstellen wir Ihrem Kind einen individuellen Behandlungsplan:

Fachärztliche Betreuung • Psychotherapie • Physiotherapie • Ergotherapie
Logopädie Musiktherapie • Rhythmik • Hippotherapie • Heilpädagogik
Frühförderung • Psychologie • Unterstützte Kommunikation
Sensorische Integrationsberatung • Elternberatung • Sozialarbeit



In der Kinderecke
heißt es heute ...

Weihnachten
kommt bald



Mach dich auf die Suche und finde die 5 Unterschiede, die sich im rechten Bild eingeschlichen haben.



Einrichtungen

1100 Wien,
Ambulatorium und
Autismuszentrum
Sonnwendviertel
Tel.: +43 (0)1 607 29 87

1150 Wien,
Ambulatorium Wiental
Tel.: +43 (0)1 982 61 54

1210 Wien,
Ambulatorium Strebersdorf
Tel.: +43 (0)1 292 65 55

1230 Wien,
Ambulatorium Liesing
Tel.: +43 (0)1 485 57 26

2130 Mistelbach,
Ambulatorium Mistelbach
Tel.: +43 (0)2572 37 40

2620 Neunkirchen,
Ambulatorium Neunkirchen
Tel.: +43 (0)2635 619 66

2700 Wr. Neustadt,
Ambulatorium Wr. Neustadt
Tel.: +43 (0)2622 275 69

3300 Amstetten,
Ambulatorium Amstetten
Tel.: +43 (0)7472 256 90

3730 Eggenburg,
Ambulatorium Eggenburg
Tel.: +43 (0)2984 202 08

2700 Wr. Neustadt,
Tageszentrum Kreativ
Tel.: +43 (0)2622 218 22

Die VKKJ wird unterstützt von:



Für die
Stadt Wien



Österreichische
Gesundheitskasse

Österreichische Gesundheitskasse Niederösterreich
Österreichische Gesundheitskasse Wien



Impressum

Herausgeber und Medieninhaber:
VKKJ, Verantwortung und
Kompetenz für besondere
Kinder und Jugendliche
Graumannsgasse 7, 1150 Wien
Tel.: +43 (0)1 985 25 72
E-Mail: office@vkkj.at
Vereinsregister: ZVR: 123500390
Konzeption & Redaktion:
Dr. Neureiter-PR
Gestaltung: Esterer und Horn
Druck: druck.at
Fotos: © VKKJ

VKKJ-Aktiv erscheint 2-mal im Jahr
und dient der allgemeinen Mitglieder-
und Patienteninformation.
Irrtümer vorbehalten.