

Wann ist Psychotherapie für Kinder/Jugendliche bzw. Familien hilfreich? Sie ist hilfreich bei:

- entwicklungsbedingten Krisen
- Belastungen durch geistige und körperliche Entwicklungsbeeinträchtigungen oder Krankheit
- schwerer Krankheit oder Behinderung eines Elternteils oder Geschwisterkindes
- Veränderung der familiären Situation (Geburt eines Geschwisters, Trennung der Eltern, Tod und Verlust...)
- großen Veränderungen im sozialen Umfeld (Kindergarteneintritt, Schuleintritt, Schulwechsel, Umzug,...)
- Schwierigkeiten in der Schule
- Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität
- traumatischen Erlebnissen (Unfall, Gewalt, Missbrauch, Flucht, Krieg,...)
- Schlafstörungen
- Essstörungen
- Rückfall in frühere Entwicklungsphasen
- Traurigkeit, Freudlosigkeit und innerem Rückzug
- auffallend aggressivem Verhalten
- Ängsten und Zwängen
- psychosomatischen Reaktionen (z.B. Kopfschmerzen oder Bauchschmerzen, für die es keine organische Ursache gibt)
- Einnässen, Einkoten
- Tics

So erreichen Sie uns in Wien und Niederösterreich:

- Ambulatorium Wiental der VKKJ
Graumanngasse 7, Stiege C, 1150 Wien
Tel.: 01/982 61 54; email: office@wt.vkkj.at
- Ambulatorium Strebersdorf der VKKJ
Jara-Benes-Gasse 16, 1210 Wien
Tel.: 01/292 14 77, email: office@str.vkkj.at
- Ambulatorium Fernkorngasse der VKKJ
Fernkorngasse 91, 1100 Wien
Tel.: 01/607 29 87, email: office@fkg.vkkj.at
- Ambulatorium Liesing der VKKJ
Breitenfurter Str. 372A, 1230 Wien
Tel.: 01/485 57 26, email: office@lis.vkkj.at
- Ambulatorium Mistelbach der VKKJ
Pater Helde Str. 10, 2130 Mistelbach
Tel.: 02572 3740, office@mi.vkkj.at
- Ambulatorium Neunkirchen der VKKJ
Wienerstraße 23, 2620 Neunkirchen
Tel.: 02635 61 966, office@nk.vkkj.at
- Ambulatorium Wr. Neustadt der VKKJ
Ungargasse 31, 2700 Wr. Neustadt
Tel.: 02622 27 569, office@wn.vkkj.at
- Ambulatorium Amstetten der VKKJ
Anton Schwarz Str.10, 3300 Amstetten
Tel.: 07472 25 690, office@am.vkkj.at
- Ambulatorium Eggenburg der VKKJ
Rechpergerstraße 2, 3730 Eggenburg
Tel.: 02984 20 208, office@egg.vkkj.at

Rechtsträger:

Verantwortung und Kompetenz für besondere Kinder und Jugendliche (VKKJ)
Graumanngasse 7, 1150 Wien
Tel.: 01-985 25 72, Fax: 01-985 25 72 20,
office@vkkj.at, www.vkkj.at

Psychotherapie



Was ist Psychotherapie?

Psychotherapie ist die bewusste und geplante Behandlung von psychosozial oder psychosomatisch bedingten Leidenszuständen und Verhaltensstörungen. In der Psychotherapie kommen wissenschaftlich-psychotherapeutische Methoden zum Einsatz. Ziel einer psychotherapeutischen Behandlung ist es, bestehende Symptome zu mildern oder zu beseitigen, hilfreiche Verhaltensweisen zu erarbeiten, Einstellungen zu reflektieren und die Reifung, Entwicklung und Gesundheit der Unterstützung suchenden Person zu fördern.

Was machen wir als PsychotherapeutInnen?

- Unterstützen beim Erreichen von seelischer Gesundheit
- Begleiten bei Bewältigung von seelischen Leidenszuständen, Symptomen und Krankheiten
- Behandeln von - durch körperliche oder geistige Beeinträchtigung hervorgerufenen - Leidenszuständen und Symptomen
- Helfen in Lebenskrisen

Aufgaben der Psychotherapie

- Aufbau einer heilsamen Vertrauensbeziehung und Sicherstellung eines geschützten Rahmens (Schweigepflicht)
- Unterstützung bei der Ausschöpfung eigener Möglichkeiten
- Förderung der Akzeptanz eigener Grenzen
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Hilfe bei der Verarbeitung schwieriger Lebenssituationen
- Unterstützung bei der Verarbeitung traumatischer Erlebnisse

Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern/Jugendlichen in der Psychotherapie

Die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie erfolgt je nach Alter und Entwicklungsstand in Form von Gesprächen, Spiel, Übungen, Geschichten und Erzählungen und mit kreativen Mitteln.

Bei gesetzlich noch unmündigen Kindern und Jugendlichen sind es die Eltern bzw. die erziehungsberechtigten Personen, die die Kinder zur Therapie bringen. Die Zusammenarbeit mit diesen Bezugspersonen und gegebenenfalls betreuenden Institutionen (z.B. Schule) ist Bestandteil der Therapie und wird individuell vereinbart.